

¿SABES QUE SE CONMEMORA EL 22 DE OCTUBRE?

Seguramente NO...

## Día de la Toma de la Conciencia de la **TARTAMUDEZ**

Probablemente te preguntes:

¿Por qué?

- Porque alrededor del 1% de la población mundial sufre de tartamudez en algún grado.
- Porque es necesario conocer que es un trastorno del habla, que puede deberse a una base funcional causada por genes, pero que en ningún caso afecta, por ejemplo, a la inteligencia de las personas que la padecen.
- Porque son muchas las lagrimas y el dolor de personas que soportan las burlas y las bromas, de quienes seguramente nunca se pusieron a

pensar que pasaría si fuesen ellos quienes tuvieran esta dificultad.

- Porque muchas de esas personas son niños que viven temerosos de hablar, de ser corregidos todos el tiempo, de ser ridiculizados, (bullyng).

Desde 1998, cada 22 de octubre, se celebra el **Día Mundial de la Difusión del Conocimiento de la Tartamudez**. Esta es una iniciativa promovida por varias instituciones internacionales dedicadas a brindar ayuda e investigación en tartamudez. Tiene por finalidad sensibilizar a la población sobre la tartamudez y promover su conocimiento.

“La tartamudez no tiene gracia, tiene tratamiento”

¿La tartamudez es una enfermedad?

La tartamudez no podría considerarse como una “enfermedad”, sino más bien como “un trastorno del habla” que afecta el proceso comunicativo y que se caracteriza por interrupciones involuntarias en la fluidez del habla de las personas, acompañadas de tensión muscular en cara y cuello, miedo y estrés.

**Tu puedes ayudar**

Si te encuentras con una persona que tartamudea...

- Valora lo que dice y no como lo dice.
- Mantén el contacto visual sin avergonzarte, alarmarte, o reírte de la situación.
- Procura no interrumpirle, ni terminarle las frases.
- Evita cualquier tipo de corrección o indicaciones como “Habla lento”, “respira hondo”, o “piensa primero lo que vas a decir”.
- Respétalo, comportarte igual que lo harías con otra persona. Ésta es la mejor ayuda que tu le puedas brindar.

La mayoría de las personas que sufren de tartamudez comienzan con esta dificultad alrededor de los 3 o 4 años.

**Para tratar la tartamudez de manera adecuada, consulte a un profesional (terapeuta de lenguaje, fonoaudiólogo, psicólogo u otro) debidamente entrenado.**

Es importante que cada uno colabore para desarrollar UNA SOCIEDAD EN LA CUAL SE RESPETE EL MODO DE SER DE LAS PERSONAS y se les de oportunidad de hablar y expresar sus ideas, independientemente de la forma que lo hagan.



La **Agrupación Peruana de la tartamudez**, es una grupo sin fines de lucro, en vías de formalización, creada en octubre del 2010, que agrupa a personas tartamudas y no tartamudas, invitamos a unirse a este grupo a profesionales de la salud, especialistas en tartamudez, familiares de tartamudos y demás personas interesadas en el tema de la tartamudez.

# Mitos y Realidad sobre tartamudez

¿SABES QUE SE CONMEMORA EL 22 DE OCTUBRE?

## Mitos

## Realidad

Las personas que tartamudean no son inteligentes.

No existe ninguna relación que vincule a la tartamudez con la inteligencia.

Los nervios causan la tartamudez.

Los nervios no causan la tartamudez. Tampoco deberíamos creer que las personas que tartamudean son propensas a experimentar nervios, temor, ansiedad o vergüenza. Tienen las mismas características de personalidad que aquellas personas que no tartamudean.

La tartamudez puede ser “incorporada” por imitación o por escuchar a otra persona tartamudear.

La tartamudez no puede ser “incorporada”. Nadie sabe aún la causa exacta de la tartamudez, pero estudios recientes indican que la historia familiar (genética), el desarrollo neuromuscular y el medioambiente del niño, incluyendo la dinámica familiar, juegan un papel importante en el inicio de la tartamudez.

Ayuda decirle a la persona que “respire profundamente antes de hablar”, o que “piense lo que quiere decir antes de hacerlo”

Este consejo solo hace que la persona tome mayor conciencia, haciendo que la tartamudez sea más severa. La respuesta que más puede ayudar es escuchar pacientemente y lograr modelar un habla lenta y clara.

Realidad: Como mencionamos anteriormente, son varios factores complejos que están involucrados. El stress no es la causa, pero seguramente puede agravar la tartamudez.

Como mencionamos anteriormente, son varios factores complejos que están involucrados. El stress no es la causa, pero seguramente puede agravar la tartamudez.



La **Agrupación Peruana de la tartamudez**, es un grupo sin fines de lucro, en vías de formalización, creada en octubre del 2010, que agrupa a personas tartamudas y no tartamudas, invitamos a unirse a este grupo a profesionales de la salud, especialistas en tartamudez, familiares de tartamudos y demás personas interesadas en el tema de la tartamudez.

Encuentranos en  **Agrupación Peruana de la tartamudez**



## Día de la Toma de la **TARTAMUDEZ** de la **TARTAMUDEZ**

Probablemente te preguntes:

¿Por qué?

- Porque alrededor del 1% de la población mundial sufre de tartamudez en algún grado.
- Porque es necesario conocer que es un trastorno del habla, que puede deberse a una base funcional causada por genes, pero que en ningún caso afecta, por ejemplo, a la inteligencia de las personas que la padecen.
- Porque son muchas las lágrimas y el dolor de personas que soportan las burlas y las bromas, de quienes seguramente nunca se pusieron a pensar

- que pasaría si fuesen ellos quienes tuvieran esta dificultad.
- Porque muchas de esas personas son niños que viven temerosos de hablar, de ser corregidos todos el tiempo, de ser ridiculizados, (bullying).

Desde 1998, cada 22 de octubre, se celebra el **Día Mundial de la Difusión del Conocimiento de la Tartamudez**. Esta es una iniciativa promovida por varias instituciones internacionales dedicadas a brindar ayuda e investigación en tartamudez. Tiene por finalidad sensibilizar a la población sobre la tartamudez y promover su conocimiento.

“La tartamudez no tiene gracia, tiene tratamiento”

## ¿La tartamudez es una enfermedad?

La tartamudez no podría considerarse como una “enfermedad”, sino más bien como “un trastorno del habla” que afecta el proceso comunicativo y que se caracteriza por interrupciones involuntarias en la fluidez del habla de las personas, acompañadas de tensión muscular en cara y cuello, miedo y estrés.

### Tu puedes ayudar

Si te encuentras con una persona que tartamudea...

- Valora lo que dice y no como lo dice.
- Mantén el contacto visual sin avergonzarte, alarmarte, o reírte de la situación.
- Procura no interrumpirle, ni terminarle las frases.
- Evita cualquier tipo de corrección o indicaciones como “Habla lento”, “respira hondo”, o “piensa primero lo que vas a decir”.
- Respétalo, comportarte igual que lo harías con otra persona. Ésta es la mejor ayuda que tu le puedas brindar.

La mayoría de las personas que sufren de tartamudez comienzan con esta dificultad alrededor de los 3 o 4 años.

**Para tratar la tartamudez de manera adecuada, consulte a un profesional (terapeuta de lenguaje, fonoaudiólogo, psicólogo u otro) debidamente entrenado.**

## ¿Usted respeta la forma de hablar de quien tartamudea?

*Lo que la persona dice muestra sus creencias, sus valores y su cultura.*

- Sin embargo muchas veces, los que tartamudean callan o cambian lo que quieren decir por temor a las reacciones de los demás como: “tranquilo, respira, habla mas lento, hasta bromas o burlas e imitaciones groseras que lo humillan”.
- En una interacción verbal en la que el habla es reprimida, la persona deja de ser ella misma y como consecuencia, prefiere dejar de opinar y tomar postura como podría o como le gustaría, dejando de dar su contribución a la conversación, que tal vez pudiera ser importante para los demás.
- LA TARTAMUDEZ NO IMPIDE QUE SE TENGA UN DISCURSO ADECUADO y que la forma de hablar pueda ser considerado sólo como una característica más de la persona. Muchos tartamudos opinan que si los otros aceptan su tartamudez, les resultará más fácil el trato consigo mismo y con los otros.
- Quienes conviven con alguien que tartamudea perciben que cuanto más aceptan su forma de hablar, más fluida se vuelve la conversación. SI SE ESCUCHA RESPETUOSAMENTE A ALGUIEN QUE TARTAMUDEA, SE LE RESPETA COMO PERSONA.
- Es importante que cada uno colabore para desarrollar UNA SOCIEDAD EN LA CUAL SE RESPETE EL MODO DE SER DE LAS PERSONAS y se les dé oportunidad de hablar y expresar sus ideas, independientemente de la forma que lo hagan.
- El respeto al hablar aumenta la fluidez, tanto en la persona que tartamudea, como en la que no lo hace. Por eso al escuchar a alguien hablando, es necesario poner atención al contenido del mensaje y no al cómo se dice.

Es importante que cada uno colabore para desarrollar UNA SOCIEDAD EN LA CUAL SE RESPETE EL MODO DE SER DE LAS PERSONAS y se les dé oportunidad de hablar y expresar sus ideas, independientemente de la forma que lo hagan.

