



# Mitos sobre tartamudez

**Mito:** Las personas que tartamudean no son inteligentes.

**Realidad:** No existe ninguna relación que vincule a la tartamudez con la inteligencia.

**Mito:** Los nervios causan la tartamudez.

**Realidad:** Los nervios no causan la tartamudez. Tampoco deberíamos creer que las personas que tartamudean son propensas a experimentar nervios, temor, ansiedad o vergüenza. Tienen las mismas características de personalidad que aquellas personas que no tartamudean.

**Mito:** la tartamudez puede ser “incorporada” por imitación o por escuchar a otra persona tartamudear.

**Realidad:** la tartamudez no puede ser “incorporada”. Nadie sabe aún la causa exacta de la tartamudez, pero estudios recientes indican que la historia familiar (genética), el desarrollo neuromuscular y el medioambiente del niño, incluyendo la dinámica familiar, juegan un papel importante en el inicio de la tartamudez.

**Mito:** Ayuda decirle a la persona que “respire profundamente antes de hablar”, o que “piense lo que quiere decir antes de hacerlo”

**Realidad:** Este consejo solo hace que la persona tome mayor conciencia, haciendo que la tartamudez sea más severa. La respuesta que más puede ayudar es escuchar pacientemente y lograr modelar un habla lenta y clara.

**Mito:** El stress causa tartamudez

**Realidad:** Como mencionamos anteriormente, son varios factores complejos que están involucrados. El stress no es la causa, pero seguramente puede agravar la tartamudez.

*Traducción y adaptación: Mara Luque, fonoaudióloga, Argentina*